

Programmanr. 3
17-1-2026 - 7:48

Heren, 1500m vrije slag

2011 en ouder
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Jeroen Louwinger	De Rijn	18:31.87 199900583	18:55.41	
	100m: 1:11.56	1:11.56 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:27.13	1:15.57 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 18:55.41	
	400m: 4:59.33	800m: 10:03.04	1200m:		
2.	Tariq van Laar	De Rijn	19:43.23 200900819	19:35.56	
	100m: 1:08.98	1:08.98 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:23.84	1:14.86 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:35.56	
	400m: 4:58.23	800m: 10:14.95	1200m:		
3.	Kaj Folkerts	De Rijn	18:34.14 200700067	19:52.22	
	100m: 1:12.19	1:12.19 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:29.64	1:17.45 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 19:52.22	
	400m: 5:08.91	800m: 10:33.15	1200m:		
4.	Rick Haanschoten	De Rijn	21:01.66 200100291	20:33.29	
	100m: 1:17.11	1:17.11 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:39.85	1:22.74 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 20:33.29	
	400m: 5:30.13	800m: 11:08.39	1200m:		
5.	Manuel Meijers	De Rijn	NT 201002289	22:52.37	
	100m: 1:23.82	1:23.82 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:57.90	1:34.08 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:52.37	
	400m: 6:00.54	800m: 12:17.17	1200m:		
6.	Nathan Wilkens	De Rijn	25:20.32 201100591	22:55.72	
	100m: 1:20.50	1:20.50 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:49.94	1:29.44 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 22:55.72	
	400m: 5:54.13	800m: 12:04.34	1200m:		
7.	Okke van Hekezen	De Rijn	NT 201001141	23:22.72	
	100m: 1:21.99	1:21.99 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:54.28	1:32.29 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:22.72	
	400m: 6:02.94	800m: 12:26.22	1200m:		
8.	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	22:15.18 199002097	23:26.15	
	100m: 1:22.51	1:22.51 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:55.46	1:32.95 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 23:26.15	
	400m: 6:04.98	800m: 12:29.50	1200m:		
9.	Sytze Andrea	De Rijn	24:17.57 201000261	24:40.16	
	100m: 1:21.49	1:21.49 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:54.81	1:33.32 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 24:40.16	
	400m: 6:15.76	800m: 13:00.84	1200m:		
10.	Hans Cozijn	De Rijn	24:31.22 197001695	25:05.77	
	100m: 1:24.57	1:24.57 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 3:03.10	1:38.53 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 25:05.77	
	400m: 6:28.70	800m: 13:22.55	1200m:		
11.	Levy de Rijke	De Rijn	22:35.04 200800425	25:37.89	
	100m: 1:22.78	1:22.78 500m:	900m:	1300m:	
	200m: 2:56.95	1:34.17 600m:	1000m:	1400m:	
	300m:	700m:	1100m:	1500m: 25:37.89	
	400m: 6:18.38	800m: 13:25.38	1200m:		