

LAC 2-1 2025-2026  
Wageningen, 21-3-2026

Programmanr. 6  
21-3-2026 - 8:18

Heren, 400m wisselslag

12 jaar en ouder  
Resultaten

rang	naam	vereniging	intijd	tijd	RT
1.	Mike Schel	ENC Arnhem	4:58.55 199403279	<b>4:58.74</b>	
	50m: 30.07 30.07 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:07.21 37.14 200m:		300m:	400m: 4:58.74	
2.	Jeroen Louwinger	De Rijn	5:15.26 199900583	<b>5:26.81</b>	
	50m: 34.67 34.67 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:14.68 40.01 200m:		300m:	400m: 5:26.81	
3.	Tariq van Laar	De Rijn	5:17.60 200900819	<b>5:27.36</b>	
	50m: 31.33 31.33 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:09.42 38.09 200m:		300m:	400m: 5:27.36	
4.	Rick Haanschoten	De Rijn	5:31.91 200100291	<b>5:29.11</b>	
	50m: 33.64 33.64 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:13.03 39.39 200m:		300m:	400m: 5:29.11	
5.	Manuel Meijers	De Rijn	6:16.26 201002289	<b>6:01.03</b>	
	50m: 37.50 37.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:21.66 44.16 200m:		300m:	400m: 6:01.03	
6.	Duncan Gravemaker	De Rijn	7:28.96 200800007	<b>6:30.53</b>	
	50m: 35.96 35.96 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:28.13 52.17 200m:		300m:	400m: 6:30.53	
7.	Okke van Hekezen	De Rijn	6:26.32 201001141	<b>6:33.65</b>	
	50m: 43.79 43.79 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.15 57.36 200m:		300m:	400m: 6:33.65	
8.	Rick van Nieuwenhuizen	De Rijn	6:28.13 199002097	<b>6:34.14</b>	
	50m: 40.78 40.78 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:31.89 51.11 200m:		300m:	400m: 6:34.14	
9.	Nathan Wilkens	De Rijn	6:34.23 201100591	<b>6:42.32</b>	
	50m: 43.60 43.60 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:41.11 57.51 200m:		300m:	400m: 6:42.32	
10.	Levy de Rijke	De Rijn	6:43.17 200800425	<b>6:58.53</b>	
	50m: 37.64 37.64 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:29.98 52.34 200m:		300m:	400m: 6:58.53	
11.	Kurts Biezins	De Rijn	NT 201301497	<b>7:03.31</b>	
	50m: 48.80 48.80 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:49.73 1:00.93 200m:		300m:	400m: 7:03.31	
12.	Matthijs de Vries	De Rijn	NT 201202097	<b>7:14.62</b>	
	50m: 46.39 46.39 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:45.52 59.13 200m:		300m:	400m: 7:14.62	
13.	Kamiel van Oosten	De Rijn	NT 201200395	<b>7:15.53</b>	
	50m: 48.97 48.97 150m:		250m:	350m:	
	100m: 1:49.18 1:00.21 200m:		300m:	400m: 7:15.53	
14.	Alejandro Galarza	De Rijn	NT 201300753	<b>7:53.78</b>	
	50m: 57.50 57.50 150m:		250m:	350m:	
	100m: 2:10.05 1:12.55 200m:		300m:	400m: 7:53.78	
DIS	Sytze Andrea	De Rijn	6:57.79 201000261		
	<i>AF - De aangegeven afstand niet uitgezwommen.</i>				
DIS	Quinten Arntz	De Rijn	NT 201300837		
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht., VG</i>				
DIS	Roan van der Heide	De Rijn	NT 201200059		
	<i>SL - Het keer- en/of eindpunt met één hand aangetikt.</i>				