

Medailles per Vereniging

24 van 26 programmanrs.

Medaille	Programma	Leeftijdsgroep	Naam	Geb.	Tijd
Albeda College Sport en Bewegen					
Goud	21. Heren, 50m vrije slag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	24.02
	11. Heren, 100m vrije slag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	52.46
	17. Heren, 50m rugslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	26.36
	5. Heren, 100m rugslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	1:03.26
	3. Heren, 50m schoolslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	28.88
	15. Heren, 100m schoolslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	1:10.36
	7. Heren, 50m vlinderslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	24.64
	7. Heren, 50m vlinderslag	Recreatief	Ryan van Vliet		32.51
	19. Heren, 100m vlinderslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	58.20
	9. Heren, 100m wisselslag	Presentatief	Nikhom Westphal	02	1:00.71
	4. Dames, 50m schoolslag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	33.94
	16. Dames, 100m schoolslag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	1:16.07
	8. Dames, 50m vlinderslag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	29.19
	20. Dames, 100m vlinderslag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	1:09.95
zilver	22. Dames, 50m vrije slag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	27.74
	12. Dames, 100m vrije slag	Presentatief	Leyla Oversluizen	06	1:00.02
Brons	21. Heren, 50m vrije slag	Recreatief	Ryan van Vliet		28.34
Alfa College					
zilver	21. Heren, 50m vrije slag	Presentatief	Taco Hengstman	03	24.29
	17. Heren, 50m rugslag	Presentatief	Taco Hengstman	03	28.22
	5. Heren, 100m rugslag	Presentatief	Jovanny Timmer	03	1:08.08
	9. Heren, 100m wisselslag	Presentatief	Taco Hengstman	03	1:04.76
Brons	3. Heren, 50m schoolslag	Presentatief	Taco Hengstman	03	31.73
	15. Heren, 100m schoolslag	Presentatief	Jovanny Timmer	03	1:13.71
	7. Heren, 50m vlinderslag	Presentatief	Taco Hengstman	03	27.61
	9. Heren, 100m wisselslag	Presentatief	Jovanny Timmer	03	1:05.45
CIOS Arnhem					
Goud	17. Heren, 50m rugslag	Recreatief	Tim Kennis		37.28
	23. Heren, 4 x 100m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Arnhem 1		4:29.60
	22. Dames, 50m vrije slag	Recreatief	Fay Bongers	04	31.04
	22. Dames, 50m vrije slag	Presentatief	Tess Panjer	04	27.70
	12. Dames, 100m vrije slag	Recreatief	Fay Bongers	04	1:07.92
	12. Dames, 100m vrije slag	Presentatief	Tess Panjer	04	59.08
	6. Dames, 100m rugslag	Presentatief	Tess Panjer	04	1:08.16
	10. Dames, 100m wisselslag	Recreatief	Nina van der Vorst		1:23.52
	10. Dames, 100m wisselslag	Presentatief	Tess Panjer	04	1:07.92
	14. Dames, 4 x 50m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Arnhem 1		2:03.12
	24. Dames, 4 x 100m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Arnhem 1		4:36.10
zilver	17. Heren, 50m rugslag	Recreatief	Melle Schipper		37.28
	7. Heren, 50m vlinderslag	Recreatief	Tim Kennis		33.38
	13. Heren, 4 x 50m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	Team 1		1:51.98
	22. Dames, 50m vrije slag	Recreatief	Nina van der Vorst		32.16
	12. Dames, 100m vrije slag	Recreatief	Nina van der Vorst		1:12.91
	18. Dames, 50m rugslag	Presentatief	Tess Panjer	04	31.87
	18. Dames, 50m rugslag	Recreatief	Fay Bongers	04	39.89
	4. Dames, 50m schoolslag	Presentatief	Tess Panjer	04	35.10
Brons	11. Heren, 100m vrije slag	Recreatief	Melle Schipper		1:03.07
	17. Heren, 50m rugslag	Presentatief	Kaj Hugen	06	32.55
	18. Dames, 50m rugslag	Recreatief	Nina van der Vorst		40.29

NK MBO
Arnhem, 25-5-2023

CIOS Heerenveen Leeuwarden

Goud	9. Heren, 100m wisselslag	Recreatief	Cas van Doorn		1:18.02
	18. Dames, 50m rugslag	Recreatief	Stella Buijtenhuis		35.75
zilver	6. Dames, 100m rugslag	Recreatief	Hermien Ouwejan		2:01.62
	3. Heren, 50m schoolslag	Recreatief	Cas van Doorn		36.91
	4. Dames, 50m schoolslag	Recreatief	Hermien Ouwejan		46.02
	16. Dames, 100m schoolslag	Presentatief	Sterre van der Wal	05	1:19.52
Brons	8. Dames, 50m vlinderslag	Presentatief	Sterre van der Wal	05	31.80
	20. Dames, 100m vlinderslag	Presentatief	Sterre van der Wal	05	1:16.83
	24. Dames, 4 x 100m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Heerenveen Leeuwarden 1		5:29.09
	5. Heren, 100m rugslag	Presentatief	Hidde Betten	02	1:08.16
	4. Dames, 50m schoolslag	Recreatief	Stella Buijtenhuis		51.10
	4. Dames, 50m schoolslag	Presentatief	Sterre van der Wal	05	35.82

CIOS Zuidwest-NL

Goud	18. Dames, 50m rugslag	Presentatief	Bridget de Bat	04	31.23
	4. Dames, 50m schoolslag	Recreatief	Kavita Verelst		43.80
zilver	16. Dames, 100m schoolslag	Recreatief	Kavita Verelst		1:43.61
	8. Dames, 50m vlinderslag	Recreatief	Lonneke Flipsen		41.30
	6. Dames, 100m rugslag	Presentatief	Bridget de Bat	04	1:09.03
	16. Dames, 100m schoolslag	Recreatief	Marije de Ronde		1:54.69
Brons	14. Dames, 4 x 50m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Zuidwest-NL 2		2:04.22
	22. Dames, 50m vrije slag	Recreatief	Lonneke Flipsen		32.86
	12. Dames, 100m vrije slag	Recreatief	Kavita Verelst		1:21.86
	16. Dames, 100m schoolslag	Presentatief	Esmee van den Hout	05	1:24.31
	8. Dames, 50m vlinderslag	Presentatief	Bridget de Bat	04	33.83
	14. Dames, 4 x 50m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	CIOS Zuidwest-NL 1		2:31.42

Deltion College

Brons	22. Dames, 50m vrije slag	Presentatief	Renée Otten	01	30.11
	12. Dames, 100m vrije slag	Presentatief	Renée Otten	01	1:04.50
	18. Dames, 50m rugslag	Presentatief	Renée Otten	01	34.04

Dulon College

Brons	17. Heren, 50m rugslag	Recreatief	Jordy van den Bos		58.76
-------	------------------------	------------	-------------------	--	-------

Landstede

zilver	11. Heren, 100m vrije slag	Presentatief	Stan Tibben	05	55.23
	7. Heren, 50m vlinderslag	Presentatief	Stan Tibben	05	26.82
Brons	19. Heren, 100m vlinderslag	Presentatief	Stan Tibben	05	1:00.51
	10. Dames, 100m wisselslag	Presentatief	Cynthia Koolman	03	1:16.20
	21. Heren, 50m vrije slag	Presentatief	Stan Tibben	05	25.56
	6. Dames, 100m rugslag	Presentatief	Cynthia Koolman	03	1:12.10
	20. Dames, 100m vlinderslag	Presentatief	Cynthia Koolman	03	1:27.26
	10. Dames, 100m wisselslag	Presentatief	Nynke Jansen	04	1:21.59

Mondriaan College

Goud	21. Heren, 50m vrije slag	Recreatief	Menco Muller		26.03
	11. Heren, 100m vrije slag	Recreatief	Sven Nieuwstraten		58.07
zilver	3. Heren, 50m schoolslag	Recreatief	Menco Muller		36.00
	13. Heren, 4 x 50m vrije slag	alg. leeftijdsgroep	Mondriaan College 1		1:45.28
	1. Heren, 4 x 50m wisselslag	alg. leeftijdsgroep	Mondriaan College 1		2:00.99
	21. Heren, 50m vrije slag	Recreatief	Sven Nieuwstraten		26.03
	11. Heren, 100m vrije slag	Recreatief	Menco Muller		1:00.42
	3. Heren, 50m schoolslag	Presentatief	Wesley Zulver	03	30.79
Brons	15. Heren, 100m schoolslag	Presentatief	Wesley Zulver	03	1:13.67
	11. Heren, 100m vrije slag	Presentatief	Wesley Zulver	03	56.94
	19. Heren, 100m vlinderslag	Presentatief	Neel Sahti	04	1:06.28