

NK MBO  
Arnhem, 30-5-2024

Verbetering zwemmer - Details

Alle wedstrijden

Programmanr.	Ronde	Rang	Eindtijd	Pnt	Inschrijftijd	Datum	%	PR
<b>Albeda</b>								
<b>Bjorn de Klerk, 1800 (99 jaar), Heren</b>								
50m vrije slag	series	7.	32.52	238	NT		-	-
100m vrije slag	series	7.	1:21.47	166	NT		-	-
50m schoolslag	series	10.	41.32	220	NT		-	-
<b>Leyla Oversluiuzen, 2006 (17 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	1.	27.66	569	27.08	22-10-2023	96%	-
100m vrije slag	series	1.	1:00.48	573	59.19	13-03-2022	96%	-
50m rugslag	series	3.	32.17	483	29.50	17-12-2023	84%	-
100m rugslag	series	3.	1:09.21	498	1:04.90	14-10-2023	88%	-
50m schoolslag	series	1.	33.25	621	33.02	14-01-2024	99%	-
100m schoolslag	series	1.	1:12.23	643	1:11.95	28-10-2023	99%	-
50m vlinderslag	series	2.	29.90	542	28.24	14-01-2024	89%	-
100m vlinderslag	series	2.	1:06.32	541	1:02.39	17-12-2023	88%	-
100m wisselslag	series	1.	1:08.88	552	1:05.86	25-06-2023	91%	-
<b>Tibbe Veldboer, 2006 (17 jaar), Jongens</b>								
50m schoolslag	series	7.	<b>37.17</b>	302	38.27	25-11-2023	106%	3
50m vlinderslag	series	6.	<b>30.63</b>	358	31.38	14-01-2024	105%	-
100m vlinderslag	series	5.	<b>1:07.33</b>	357	1:09.93	29-01-2023	108%	-
<b>Alfa College</b>								
<b>Iris Sikkens, 2006 (17 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	12.	34.04	305	31.18	26-03-2022	84%	-
100m vrije slag	series	14.	1:14.87	302	1:12.35	28-05-2022	93%	-
50m rugslag	series	15.	42.68	207	38.85	26-03-2022	83%	-
100m rugslag	series	7.	1:28.82	236	NT		-	-
<b>Ismay Lichtendonk, 2004 (19 jaar), Dames</b>								
50m rugslag	series	1.	29.81	607	28.20	24-06-2023	89%	-
100m rugslag	series	1.	1:01.31	717	59.78	27-01-2024	95%	-
50m schoolslag	series	2.	34.04	578	NT		-	-
100m schoolslag	series	2.	1:14.45	587	NT		-	-
50m vlinderslag	series	1.	28.98	595	NT		-	-
100m vlinderslag	series	1.	1:03.62	613	1:01.23	11-11-2023	93%	-
<b>Aqua'68</b>								
<b>Arnhemse Watervrienden</b>								
<b>Aventus</b>								
<b>Finn Ooijman, 2006 (17 jaar), Jongens</b>								
100m vrije slag	series	7.	<b>58.70</b>	445	59.02	10-12-2023	101%	1
100m schoolslag	series	4.	1:15.88	386	1:14.66	07-10-2023	97%	-
100m vlinderslag	series	6.	1:11.10	303	1:07.53	30-03-2024	90%	-
<b>Batavia Swim</b>								
<b>Borger</b>								
<b>BZV</b>								
<b>CIOS Arnhem</b>								
<b>Fay Bongers, 1800 (99 jaar), Dames</b>								
50m vrije slag	series	9.	31.47	386	NT		-	-
100m vrije slag	series	5.	1:08.00	403	NT		-	-
100m schoolslag	series	7.	1:37.51	261	NT		-	-
<b>Jochem Tielen, 1800 (99 jaar), Heren</b>								
50m vrije slag	series	AFGEM		-	NT		-	-
100m vrije slag	series	AFGEM		-	NT		-	-
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	NT		-	-
<b>Kris Eggink, 1800 (99 jaar), Heren</b>								
50m vrije slag	series	6.	26.35	447	NT		-	-
100m vrije slag	series	9.	1:00.20	413	NT		-	-
<b>Melle Schipper, 1800 (99 jaar), Heren</b>								
50m vrije slag	series	3.	27.64	388	NT		-	-
100m vrije slag	series	4.	1:07.54	292	NT		-	-
50m vlinderslag	series	4.	33.54	272	NT		-	-

NK MBO  
Arnhem, 30-5-2024

Nina van der Vorst, 1800 (99 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	11.	33.05	333	NT			-
100m vrije slag	series	12.	1:13.80	315	NT			-
50m rugslag	series	13.	39.44	262	NT			-
Piet Lentjes, 1800 (99 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	1.	26.36	447	NT			-
100m vrije slag	series	1.	1:01.25	392	NT			-
50m vlinderslag	series	3.	32.09	311	NT			-
Sem Reeling, 1800 (99 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	4.	27.88	378	NT			-
100m vrije slag	series	3.	1:04.00	343	NT			-
50m vlinderslag	series	2.	30.29	370	NT			-
Wendy Luttkhuizen, 2005 (18 jaar), Meisjes								1
50m vrije slag	series	14.	34.17	302	33.43	25-06-2022	96%	
100m vrije slag	series	13.	1:13.88	314	1:11.81	20-11-2021	94%	
50m rugslag	series	14.	40.34	245	38.79	01-10-2022	92%	
100m vlinderslag	series	6.	<b>1:25.22</b>	255	1:26.60	23-04-2022	103%	
100m wisselslag	series	10.	1:22.17	325	1:21.68	10-03-2024	99%	
De Aalscholver								-
De Rijn								-
De Skelp								-
De Spatters								-
Deltion College								4
Cato Tulen, 2007 (16 jaar), Meisjes								3
50m vrije slag	series	4.	<b>30.01</b>	446	30.25	15-10-2023	102%	
50m rugslag	series	7.	34.57	389	34.13	21-01-2024	97%	
50m vlinderslag	series	5.	<b>32.05</b>	440	32.90	20-01-2024	105%	
100m wisselslag	series	4.	<b>1:14.07</b>	444	1:14.70	21-10-2023	102%	
Jacob Albert Brouwer, 1800 (99 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	11.	32.28	243	NT			-
100m vrije slag	series	11.	1:09.89	264	NT			-
50m schoolslag	series	8.	37.97	283	NT			-
100m schoolslag	series	7.	1:25.73	268	NT			-
Lotte Aufderhaar, 1800 (99 jaar), Dames								-
50m rugslag	series	8.	34.64	387	NT			-
100m rugslag	series	6.	1:16.75	365	NT			-
Renée Otten, 1800 (99 jaar), Dames								-
50m vrije slag	series	5.	30.15	439	NT			-
100m vrije slag	series	2.	1:04.51	472	NT			-
50m rugslag	series	5.	32.99	448	NT			-
Yoni Gronde, 2005 (18 jaar), Meisjes								1
50m schoolslag	series	4.	38.11	412	37.92	13-01-2024	99%	
100m schoolslag	series	3.	1:22.58	430	1:21.97	26-11-2023	99%	
100m wisselslag	series	7.	<b>1:18.65</b>	370	1:18.88	21-01-2024	101%	
Drenthe College								4
Lars Vos, 2005 (18 jaar), Jongens								4
100m vrije slag	series	10.	1:04.03	343	1:03.19	19-02-2023	97%	
50m schoolslag	series	4.	<b>35.22</b>	355	36.59	19-11-2022	108%	
100m schoolslag	series	5.	<b>1:17.70</b>	360	1:20.24	29-10-2022	107%	
100m vlinderslag	series	7.	<b>1:11.66</b>	296	1:13.71	12-11-2023	106%	
100m wisselslag	series	7.	<b>1:09.82</b>	351	1:11.46	26-11-2022	105%	
Lisanne Tol, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	30.09	03-04-2022	-	
100m schoolslag	series	AFGEM		-	1:28.47	06-11-2021	-	
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	34.69	03-04-2022	-	
100m wisselslag	series	AFGEM		-	1:17.53	03-07-2022	-	
Sem Groenhart, 2004 (19 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	5.	25.91	471	NT			-
100m vrije slag	series	4.	57.23	480	NT			-
50m schoolslag	series	6.	36.89	309	NT			-
50m vlinderslag	series	4.	28.86	428	NT			-
100m wisselslag	series	5.	1:07.64	386	NT			-
Dulon College								-
Tess Wakker, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	10.	31.53	384	31.03	25-11-2023	97%	
100m vrije slag	series	11.	1:12.40	334	1:08.26	20-01-2024	89%	
100m schoolslag	series	6.	1:35.01	282	1:32.31	21-01-2024	94%	

NK MBO  
Arnhem, 30-5-2024

50m vlinderslag	series	9.	33.60	382	33.27	13-01-2024	98%	
100m vlinderslag	series	5.	1:23.56	270	1:16.64	14-01-2024	84%	
100m wisselslag	series	9.	1:20.74	342	1:17.10	21-01-2024	91%	
<b>DWV</b>								
<b>Firda Heerenveen</b>								
<b>Bridget Portijk, 1800 (99 jaar), Dames</b>								
50m vrije slag	series	AFGEM		-	NT		-	
100m vrije slag	series	17.	1:38.22	133	NT		-	
<b>Carlijn Boltendal, 2007 (16 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	3.	29.45	472	29.38	12-07-2023	100%	
100m vrije slag	series	4.	1:06.19	437	NT		-	
50m rugslag	series	4.	32.60	464	NT		-	
50m vlinderslag	series	8.	33.06	401	NT		-	
100m wisselslag	series	3.	1:13.70	450	NT		-	
<b>Fardau Dijkers, 2005 (18 jaar), Meisjes</b>								
50m schoolslag	series	3.	35.56	507	NT		-	
50m vlinderslag	series	3.	31.07	483	NT		-	
100m wisselslag	series	2.	1:12.91	465	NT		-	
<b>Gerbrich de Vries, 2006 (17 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	8.	31.37	390	NT		-	
50m vlinderslag	series	11.	34.02	368	NT		-	
<b>Hidde Betten, 1800 (99 jaar), Heren</b>								
50m vrije slag	series	2.	27.06	413	NT		-	
100m vrije slag	series	2.	1:02.83	363	NT		-	
50m vlinderslag	series	1.	28.88	427	NT		-	
<b>Maaïke van der Wal, 2006 (17 jaar), Meisjes</b>								
50m rugslag	series	6.	33.40	432	NT		-	
50m vlinderslag	series	7.	32.99	403	NT		-	
100m wisselslag	series	5.	1:15.56	418	NT		-	
<b>Maud Koehoorn, 2005 (18 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	17.	34.95	282	NT		-	
50m rugslag	series	10.	37.10	315	NT		-	
<b>Maud Roffel, 2007 (16 jaar), Meisjes</b>								
50m rugslag	series	2.	31.25	527	NT		-	
100m rugslag	series	2.	1:07.95	527	1:06.70	19-03-2023	96%	
100m vlinderslag	series	3.	<b>1:11.12</b>	438	1:11.51	13-01-2024	101%	
<b>Sterre van der Wal, 2005 (18 jaar), Meisjes</b>								
100m schoolslag	series	4.	1:25.66	385	1:19.37	01-07-2023	86%	
50m vlinderslag	series	10.	33.80	375	NT		-	
<b>Graafschap College</b>								
<b>Hannah Elting, 2004 (19 jaar), Dames</b>								
50m vrije slag	series	6.	30.74	415	30.62	14-10-2023	99%	
100m vrije slag	series	8.	<b>1:09.16</b>	383	1:09.49	09-03-2024	101%	
<b>Rens Stijf, 2005 (18 jaar), Jongens</b>								
50m vrije slag	series	1.	24.67	545	24.08	01-07-2023	95%	
100m vrije slag	series	1.	53.50	588	52.31	17-12-2023	96%	
50m schoolslag	series	2.	<b>31.85</b>	480	31.94	01-10-2023	101%	
100m schoolslag	series	2.	<b>1:10.82</b>	475	1:11.47	19-11-2022	102%	
50m vlinderslag	series	1.	<b>26.27</b>	567	26.46	14-10-2023	101%	
100m vlinderslag	series	1.	1:00.03	504	58.69	11-11-2023	96%	
100m wisselslag	series	1.	1:01.34	518	1:00.51	25-06-2022	97%	
<b>Hellas-Glana</b>								
<b>HZ&amp;PC Heerenveen</b>								
<b>Landstede</b>								
<b>Cynthia Koolman, 2003 (20 jaar), Dames</b>								
100m vrije slag	series	6.	1:08.02	403	1:04.89	03-12-2022	91%	
100m rugslag	series	5.	1:14.86	394	1:11.83	02-07-2022	92%	
100m schoolslag	series	5.	1:28.68	347	1:24.08	11-03-2023	90%	
100m vlinderslag	series	7.	1:25.45	253	1:21.63	24-04-2022	91%	
<b>Daan van de Belt, 2006 (17 jaar), Jongens</b>								
50m vrije slag	series	7.	27.64	388	26.21	14-01-2024	90%	
100m vrije slag	series	8.	58.87	441	56.50	09-03-2024	92%	
50m schoolslag	series	3.	33.60	409	32.59	13-01-2024	94%	
100m schoolslag	series	6.	1:21.59	311	1:13.90	13-01-2024	82%	
100m vlinderslag	series	8.	1:13.88	270	1:04.96	11-11-2023	77%	
<b>Karlijn Bredenoort, 2008 (15 jaar), Meisjes</b>								
50m vrije slag	series	13.	34.08	304	32.05	11-02-2023	88%	
100m vrije slag	series	15.	1:15.07	299	1:11.33	04-02-2023	90%	
50m rugslag	series	11.	37.71	300	35.94	11-02-2023	91%	

NK MBO  
Arnhem, 30-5-2024

Lily Zanstra, 1800 (99 jaar), Dames								-
100m vrije slag	series	7.	1:08.66	392	NT			-
100m wisselslag	series	8.	1:18.67	370	NT			-
Maud Dokter, 2006 (17 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	15.	34.31	298	28.27	14-10-2023	68%	
100m vrije slag	series	3.	1:05.66	448	1:01.97	12-03-2022	89%	
50m rugslag	series	12.	38.29	286	31.62	05-12-2021	68%	
100m rugslag	series	4.	1:14.00	408	1:10.20	22-04-2023	90%	
50m vlinderslag	series	4.	31.16	478	29.80	03-12-2021	91%	
100m vlinderslag	series	4.	1:17.27	342	1:07.57	20-11-2021	76%	
Nils van Toly, 2007 (16 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	8.	<b>27.81</b>	380	28.67	20-01-2024	106%	
50m schoolslag	series	5.	35.23	355	34.93	21-01-2024	98%	
100m wisselslag	series	8.	<b>1:11.45</b>	328	1:14.11	04-11-2023	108%	
Pepijn Bakker, 2007 (16 jaar), Jongens								1
50m vrije slag	series	10.	30.86	278	29.99	20-04-2024	94%	
100m vrije slag	series	12.	1:10.10	261	1:07.16	20-04-2024	92%	
50m schoolslag	series	9.	41.04	224	40.83	13-01-2024	99%	
100m schoolslag	series	8.	1:32.85	211	1:32.26	20-04-2024	99%	
100m wisselslag	series	9.	<b>1:19.07</b>	242	1:19.45	07-04-2024	101%	
Stan Tibben, 2005 (18 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	3.	25.67	484	24.90	25-06-2023	94%	
100m vrije slag	series	5.	57.29	479	54.71	18-11-2023	91%	
50m vlinderslag	series	2.	26.82	533	26.81	18-11-2023	100%	
100m vlinderslag	series	2.	1:00.57	490	1:00.44	11-11-2023	100%	
100m wisselslag	series	3.	1:03.86	459	1:03.16	24-06-2023	98%	
Noorderpoort								1
Elisa Stevens, 2006 (17 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	16.	34.45	294	33.07	06-11-2021	92%	
100m vrije slag	series	16.	1:18.64	260	1:14.11	20-11-2021	89%	
50m schoolslag	series	6.	45.29	245	44.70	11-02-2023	97%	
50m vlinderslag	series	14.	40.90	211	39.16	18-02-2023	92%	
Niek Ottens, 2004 (19 jaar), Heren								1
50m vrije slag	series	9.	30.02	302	28.89	18-09-2021	93%	
100m vrije slag	series	13.	1:16.33	202	1:09.71	20-11-2021	83%	
50m schoolslag	series	11.	<b>42.62</b>	200	42.76	06-11-2021	101%	
50m vlinderslag	series	7.	38.18	184	33.11	20-11-2021	75%	
100m vlinderslag	series	AFGEM		-	NT		-	
Sanne Bosker, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	7.	30.92	407	28.75	22-01-2023	86%	
100m vrije slag	series	9.	1:10.94	355	1:04.99	21-01-2023	84%	
50m vlinderslag	series	6.	32.60	418	30.63	18-02-2023	88%	
Wout Kroeze, 2006 (17 jaar), Jongens								-
50m vrije slag	series	4.	25.82	475	25.72	16-09-2023	99%	
100m vrije slag	series	3.	56.11	510	55.52	15-12-2023	98%	
50m vlinderslag	series	5.	30.47	363	29.75	14-10-2023	95%	
100m wisselslag	series	4.	1:07.22	394	1:05.74	14-01-2024	96%	
Nunspeet								-
ROC van Twente								5
Annemijn Elsweier, 2006 (17 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	32.29	25-06-2022	-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	39.86	25-06-2022	-	
50m vlinderslag	series	AFGEM		-	33.88	20-11-2021	-	
Lars Haytink, 2006 (17 jaar), Jongens								2
100m schoolslag	series	3.	<b>1:11.44</b>	463	1:12.51	13-01-2024	103%	
50m vlinderslag	series	3.	<b>28.26</b>	455	28.60	27-01-2024	102%	
100m vlinderslag	series	3.	1:05.94	380	1:04.01	13-01-2024	94%	
Mattijn Thijert, 2005 (18 jaar), Jongens								1
100m vrije slag	series	6.	58.18	457	57.05	09-03-2024	96%	
100m vlinderslag	series	4.	<b>1:06.52</b>	370	1:07.39	03-03-2024	103%	
100m wisselslag	series	6.	1:07.68	386	1:07.04	17-12-2023	98%	
Milan Lucas, 2005 (18 jaar), Jongens								2
50m vrije slag	series	2.	<b>25.03</b>	522	25.70	08-01-2023	105%	
100m vrije slag	series	2.	55.80	518	54.79	22-04-2023	96%	
50m schoolslag	series	1.	30.55	544	30.46	16-12-2022	99%	
100m schoolslag	series	1.	<b>1:06.32</b>	579	1:06.60	18-12-2022	101%	
100m wisselslag	series	2.	1:03.57	465	1:02.61	25-06-2023	97%	
Samantha Noordman, 2007 (16 jaar), Meisjes								-
50m vrije slag	series	AFGEM		-	NT		-	
50m schoolslag	series	AFGEM		-	NT		-	
100m wisselslag	series	AFGEM		-	NT		-	

NK MBO  
Arnhem, 30-5-2024

Sanne ten Tije, 2006 (17 jaar), Meisjes								-
100m vrije slag	series	10.	1:12.40	334	1:07.85	23-04-2023	88%	-
50m rugslag	series	9.	36.80	323	36.16	21-01-2024	97%	-
50m vlinderslag	series	13.	35.67	319	33.86	29-01-2023	90%	-
Sportacademie Utrecht								-
Ben Clous, 1800 (99 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	5.	30.23	296	NT		-	-
100m vrije slag	series	5.	1:07.77	289	NT		-	-
50m vlinderslag	series	5.	37.86	189	NT		-	-
Tim Kerkhof, 1800 (99 jaar), Heren								-
50m vrije slag	series	6.	30.93	276	NT		-	-
100m vrije slag	series	6.	1:14.51	217	NT		-	-
50m vlinderslag	series	6.	38.02	187	NT		-	-
Steenwijk 1934								-
Wetterwille								-
WS Twente								-
Zadkine								2
Noa Bijl, 2006 (17 jaar), Meisjes								2
50m vrije slag	series	2.	<b>29.32</b>	478	29.37	14-01-2024	100%	
50m schoolslag	series	5.	<b>39.73</b>	364	39.77	30-03-2024	100%	
50m vlinderslag	series	12.	34.63	348	32.69	14-01-2024	89%	
100m wisselslag	series	6.	1:18.13	378	1:16.07	30-03-2024	95%	
Zeester-Meerval								-
ZPC Hoogeveen								-
Zwemvereniging Zaltbommel								-